

# Guías Para Los Pacientes que van a Recibir Tratamiento con Yodo Radioactivo (I-131)

## ¿Que es el Yodo radioactivo?

El tratamiento con Yodo radioactivo (NaI-131) es una forma de radioterapia que se ha usado durante muchos años para tratar algunas enfermedades de la glándula tiroides como hipertiroidismo y cáncer. Este tipo de tratamiento es muy seguro y efectivo, pero es necesario que usted tenga algunas precauciones para disminuir la pequeña cantidad de radiación proveniente de su cuerpo y líquidos corporales que otras personas pueden recibir.

## ¿Cuánto tiempo permanece el yodo radioactivo en su cuerpo?

El yodo radiactivo permanece en su cuerpo por corto tiempo. La mayoría del yodo radioactivo que no es captado por la glándula tiroides va a ser eliminado durante los primeros días después del tratamiento. El yodo radiactivo sale de su cuerpo principalmente por la orina, sin embargo, cantidades muy pequeñas se pueden encontrar en la saliva, el sudor y en las materias fecales.

## ¿Cómo puede disminuir la exposición de los demás a la radiación?

Si sigue unas precauciones sencillas durante los días siguientes a su tratamiento, usted puede eliminar o reducir la posibilidad de que otras personas sean expuestas a la radiación. Mantenga una distancia razonable entre usted y otras personas. Reduzca al mínimo el tiempo que usted está en contacto estrecho con otras personas.

Su médico debe explicarle las siguientes instrucciones y responder todas las preguntas que usted tenga al respecto. Es muy importante informarle a su médico si usted no puede seguir las instrucciones.

Estas instrucciones están dirigidas para aquellos pacientes que regresan a su casa utilizando transporte privado o individual después del tratamiento. Si usted planea tomar transporte público o alojarse en un hotel o pensión por favor infórmele a su médico.

## Instrucciones para las primeras 8 horas después del tratamiento.

Beba un vaso de agua cada hora y vaya al baño para orinar cada vez que sienta deseo de evacuar la vejiga, así eliminara más rápido la cantidad de yodo radioactivo que queda en su cuerpo. Hombres y mujeres deben sentarse en el inodoro para orinar evitando así que la orina salpique los bordes o el piso. Mantenga el inodoro limpio. Use pañuelos de papel o papel higiénico para limpiar el borde. Asegúrese de soltar el agua 2 ó 3 veces después de utilizarlo. Lávese las manos con agua y mucho jabón cada vez que vaya al baño.

Mantenga por lo menos un metro de distancia con otras personas. Para regresar a su casa trate de hacerlo en su carro y viaje solo. Si no es posible viajar sin acompañante, escoja el asiento que sea más lejano entre usted y el resto de pasajeros en el carro incluyendo al conductor. Tenga claro que usted no puede usar transporte público.

## Instrucciones para la primera semana después del tratamiento.

Debe hacer arreglos con anticipación para que otras personas se encarguen de cuidar a los bebés, niños y adolescentes que vivan en la casa.

# Guías Para Los Pacientes que van a Recibir Tratamiento con Yodo Radioactivo (I-131)

No duerma con otra persona en la misma cama durante los primeros siete días a menos que su doctor le ordene lo contrario.

Absténgase de besar o tener relaciones sexuales o estar en contacto con otras personas y mantenga por lo menos un metro de distancia con mujeres que están embarazadas y con niños menores de 18 años. Evite actividades en las que pueda estar cerca a otras personas por más de cinco minutos, por ejemplo: ir al teatro a ver películas, asistir a servicios religiosos, eventos deportivos y usar transporte público.

## Instrucciones adicionales para las mujeres que están amamantando:

Si usted está amamantando a su bebe debe dejar de hacerlo antes de recibir el tratamiento con Yodo radiactivo. Suspenda la lactancia materna seis semanas antes de recibir el tratamiento con Yodo radiactivo si es posible. Usted no puede reiniciar la lactancia materna después de recibir el tratamiento, pero en caso que tenga otros bebes en el futuro los puede amamantar sin ningún riesgo. Si usted no sigue estas instrucciones puede resultar en daño permanente de la glándula tiroides del bebe.

## Embarazo.

El tratamiento con Yodo radiactivo no debe ser administrado durante el embarazo. Si usted está embarazada o cree estarlo infórmele a su médico. Si usted está planeando quedar embarazada, debe esperar por lo menos seis meses después del tratamiento para estar segura que sus niveles de hormona tiroidea están normales y que no va necesitar tratamiento para normalizarlos. Consulte a su médico.

## Otras cosas que usted debe saber durante la primera semana después del tratamiento.

Usted debe saber que bajas cantidades de radiación emitidas por su cuerpo después del tratamiento con Yodo radiactivo pueden activar las alarmas y monitores de radiación en los aeropuertos, áreas limítrofes con otros países, edificios gubernamentales, hospitales y sitios destinados para el desecho de basuras. Esto puede pasar hasta tres meses después de haber recibido el tratamiento. Si usted necesita estar cualquiera de estos lugares, su doctor puede darle una carta explicando el tratamiento que usted recibió.

Prendas de vestir, pañales y pañuelos que están saturados con orina, saliva, secreciones nasales o sangre también pueden activar las alarmas en los sitios de desecho de basuras. Pídale instrucciones a su doctor para que usted pueda desechar estos artículos de una manera segura.

Usted puede pedirle más información a su médico, igualmente puede encontrar más información en la página web de la Sociedad de Medicina Nuclear e Imágenes Moleculares [www.snmmi.org](http://www.snmmi.org).