

[Página Principal](#) → [Enciclopedia médica](#) → [Virus de chikungunya](#)

Virus de chikungunya

Es un virus que se transmite a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados. Los síntomas pueden incluir fiebre y dolor fuerte en las articulaciones. El nombre chikungunya es una palabra africana que significa "doblado del dolor".

Para obtener la información más actualizada, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention*, CDC), en www.cdc.gov/chikungunya (con información en inglés).

Información

Dónde se encuentra el chikungunya

Antes de 2013, el virus se encontraba solamente en África, Asia, Europa, el Océano Índico y el Océano Pacífico. A finales de 2013, se presentaron por primera vez brotes en América Latina y las islas del Caribe.

En América Latina, se ha encontrado transmisión local de la enfermedad en 44 países y territorios. Esto significa que los mosquitos de dichas zonas portan el virus y lo están contagiando a los humanos.

Desde 2014, la enfermedad se ha detectado en viajeros que visitan los Estados Unidos desde zonas afectadas en las Américas. Se ha presentado transmisión local en Florida, Puerto Rico, la República Dominicana, y Haití.

Cómo se propaga el chikungunya

Los mosquitos transmiten el virus de una persona a otra. Estos insectos reciben el virus cuando se alimentan de personas infectadas. Ellos lo propagan cuando pican a otras personas.

Los mosquitos que propagan el chikungunya son los del mismo tipo que propaga el **dengue**, el cual presenta síntomas similares. Estos mosquitos frecuentemente se alimentan de los humanos durante el día.

Síntomas

Los síntomas aparecen de 3 a 7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado. La enfermedad se propaga fácilmente. La mayoría de las personas que quedan infectadas presenta síntomas.

Los más comunes son la fiebre y el dolor en las articulaciones. Otros síntomas incluyen:

- Dolor de cabeza
- Hinchazón en las articulaciones
- Dolor muscular
- Náuseas
- Erupción

Los síntomas son similares a los de la influenza y pueden ser graves, pero normalmente no son mortales. La mayoría de las personas se recupera en una semana. Algunas presentan dolor en las articulaciones por meses, o incluso más tiempo. La enfermedad puede llevar a la muerte en adultos mayores débiles.

Tratamiento

No hay ningún tratamiento para el chikunguny. Al igual que el virus de la influenza (gripe), la infección con chikungunya debe seguir su curso. Usted puede tomar medidas para ayudar a aliviar los síntomas:

- Beba muchos líquidos para mantenerse hidratado.
- Descanse lo suficiente.
- Tome ibuprofeno (Motrin, Advil), naproxeno (Aleve, Naprosyn) o paracetamol, también conocido como acetaminofeno, (Tylenol) para aliviar el dolor y la fiebre.

Cuándo contactar a un profesional médico

Llame a su proveedor de atención médica si presenta síntomas de chikungunya. Infórmele a su proveedor si ha viajado recientemente a una zona en la que el virus se haya propagado. Su proveedor puede solicitar exámenes de sangre para buscar la enfermedad.

Prevención

No hay ninguna vacuna que lo proteja contra el chikungunya. La mejor manera de evitar contraer el virus es evitar las picaduras de mosquito. Si usted se encuentra en una zona en la que ha habido transmisión local del virus, tome las siguientes medidas para protegerse:

- Cuando no haga demasiado calor, cúbrase con pantalones y camisetas de manga larga, calcetines y un sombrero.
- Use ropa cubierta de permetrina.
- Utilice repelente de insectos con DEET, icaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón o para-metano diol. Cuando use protector solar, aplique repelente de insectos luego de haber aplicado el protector.
- Duerma en una habitación con aire acondicionado o con ventanas que tengan mosquiteros. Revise los mosquiteros en busca de agujeros grandes.
- Remueva el agua estancada de cualquier contenedor al aire libre como cubetas, macetas y bebederos de aves.
- En caso de dormir en exteriores, hágalo bajo un mosquitero.

Si contrae chikungunya, intente evitar los piquetes de mosquito para no transmitir el virus a otras personas.

Referencias

Centers for Disease Control and Prevention website. Chikungunya virus. www.cdc.gov/chikungunya/. Updated September 19, 2019. Accessed September 7, 2021.

Dockrell DH, Sundar S, Angus BJ, Hobson RP. Infectious disease. In: Ralston SH, Penman ID, Strachan MWJ, Hobson RP, eds. *Davidson's Principles and Practice of Medicine*. 23rd ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2018:chap 11.

Levitt A, Messonnier N, Jernigan D, et al. Emerging and reemerging infectious disease threats. In: Bennett JE, Dolin R, Blaser MJ, eds. *Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases*. 9th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:chap 14.

Rothe C, Jong EC. Emerging infectious diseases and the international traveler. In: Sanford CA, Pottinger PS, Jong EC, eds. *The Travel and Tropical Medicine Manual*. 5th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:chap 3.

Última revisión 6/20/2021

Versión en inglés revisada por: Jatin M. Vyas, MD, PhD, Associate Professor in Medicine, Harvard Medical School; Associate in Medicine, Division of Infectious Disease, Department of Medicine, Massachusetts General Hospital, Boston, MA. Also reviewed by David Zieve, MD, MHA, Medical Director, Brenda Conaway, Editorial Director, and the A.D.A.M. Editorial team.

Traducción y localización realizada por: DrTango, Inc.

[Conozca cómo citar esta página](#)

Hojee la enciclopedia



Health Content Provider
06/01/2025

A.D.A.M., inc. está acreditada por la URAC, también conocido como American Accreditation HealthCare Commission (www.urac.org). La acreditación de la URAC es un comité auditor independiente para verificar que A.D.A.M. cumple los rigurosos estándares de calidad e integridad. A.D.A.M. es una de las primeras empresas en alcanzar esta tan importante distinción en servicios de salud en la red. Conozca más sobre la [política editorial](#), el [proceso editorial](#) y la [poliza de privacidad](#) de A.D.A.M. A.D.A.M. es también uno de los miembros fundadores de la Junta Ética de Salud en Internet (*Health Internet Ethics*, o *Hi-Ethics*) y cumple con los principios de la Fundación de Salud en la Red (*Health on the Net Foundation*: www.hon.ch).

La información aquí contenida no debe utilizarse durante ninguna emergencia médica, ni para el diagnóstico o tratamiento de alguna condición médica. Debe consultarse a un médico con licencia para el diagnóstico y tratamiento de todas y cada una de las condiciones médicas. En caso de una emergencia médica, llame al 911. Los enlaces a otros sitios se proporcionan sólo con fines de información, no significa que se les apruebe. © 1997–2023 A.D.A.M., Inc. Se prohíbe estrictamente cualquier duplicado o distribución sin autorización de la información aquí contenida. Para obtener información adicional visite [Vinculación y uso de contenido de MedlinePlus](#).



Reciba alertas 

RSS 

Síganos en



Kit para redes sociales

