

[Institutos Nacionales de la Salud / Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU.](#)



[Página Principal](#) → [Medicinas, hierbas y suplementos](#) → [Hierbas y suplementos](#) → Hongo Reishi

Dirección de esta página: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/905.html>

Hongo Reishi

¿Qué es?

El hongo reishi es un hongo que algunas personas describen como un hongo "duro" y "leñoso" con un sabor amargo. La parte superior del hongo (la parte que sobresale de la tierra) y el micelio (los filamentos que conectan un grupo de hongos) se utilizan con fines medicinales.

Los hongos reishi se utilizan para estimular el sistema inmunológico, para las infecciones vírales como la gripe (influenza), la gripe porcina y la gripe aviar; para las enfermedades pulmonares como el asma y la bronquitis; para las enfermedades del corazón, la presión arterial alta y el colesterol alto; para las enfermedades renales; para el cáncer y para las enfermedades del hígado. También se usa para el VIH/SIDA, el mal de altura, el síndrome de fatiga crónica (SFC), la dificultad para dormir (insomnio), las úlceras estomacales, el envenenamiento, el herpes y el dolor. Otros usos incluyen la reducción del estrés y la prevención de la fatiga.

En combinación con otras hierbas, los hongos reishi se utilizan también para tratar el cáncer de próstata.

¿Qué tan efectivo es?

Natural Medicines Comprehensive Database (La Base Exhaustiva de Datos de Medicamentos Naturales) clasifica la eficacia, basada en evidencia científica, de acuerdo a la siguiente escala: Eficaz, Probablemente Eficaz, Posiblemente Eficaz, Posiblemente Ineficaz, Probablemente Ineficaz, Ineficaz, e Insuficiente Evidencia para Hacer una Determinación.

La clasificación de la eficacia para este producto es la siguiente:

Insuficiente evidencia para hacer una determinación para...

- **Tumores no cancerosos en el colon y el recto (adenomas colorrectales):** La investigación preliminar sugiere que la ingesta diaria de extracto del hongo reishi durante doce meses reduce el número de tumores en personas con adenomas colorrectales.
- **Obstrucción arterial:** La evidencia preliminar sugiere que la ingesta de un producto específico de hongo reishi (Ganopoly) reduce los síntomas de obstrucción arterial, incluido dolor de pecho y falta de aire.
- **Diabetes:** La evidencia preliminar sugiere que la ingesta diaria de un producto específico de hongo reishi (Ganopoly) durante doce semanas reduce los niveles de hemoglobina, pero no los niveles de azúcar en personas con diabetes tipo 2.
- **Hepatitis B:** la investigación preliminar sugiere que la ingesta de un producto específico de hongo reishi (Ganopoly) durante doce semanas reduce el flujo de hepatitis B que circula por el cuerpo. Este producto además parece mejorar la función hepática en personas con esta condición.
- **Colesterol alto:** La investigación preliminar sugiere que la ingesta diaria de extracto del hongo de reishi durante doce semanas no afecta los niveles de colesterol en personas con hipertensión arterial y/o colesterol alto.
- **Hipertensión arterial:** Es contradictoria la evidencia sobre la efectividad del hongo reishi en la hipertensión arterial. La investigación preliminar sugiere que la ingesta diaria de extracto del hongo de reishi durante doce semanas no disminuye la presión arterial en personas con presión arterial levemente alta. Sin embargo, otra investigación sugiere que la ingesta de hongo reishi disminuye la presión arterial en personas con presión arterial muy alta.
- **Cáncer de pulmón:** La investigación preliminar sugiere que la ingesta del hongo de reishi no disminuye el tamaño de los tumores de pulmón. Sin embargo, no parece mejorar la función inmunitaria y la calidad de vida en personas con cáncer de pulmón.
- **Dolor relacionado con el herpes zóster:** Algunas personas dicen que los extractos acuosos calientes de hongos reishi disminuyen el dolor en aquellos casos en que el tratamiento convencional no funciona.
- **Reforzar el sistema inmunológico.**
- **Infecciones virales.**
- **El cáncer de próstata.**
- **Asma y la bronquitis.**
- **Estrés.**
- **Trastornos renales.**
- **Enfermedades hepáticas.**
- **Enfermedad del VIH.**

- **Mal de altura.**
- **Fatiga.**
- **Síndrome de fatiga crónica (SFC).**
- **Dificultad para dormir (insomnio).**
- **&UACUTE;lceras estomacales.**
- **Envenenamiento.**
- **Otras afecciones.**

e necesitan más pruebas para poder evaluar los hongos reishi para estos usos.

¿Cómo funciona?

Los hongos reishi contienen sustancias químicas que parecen tener una variedad de efectos potencialmente beneficiosos, incluyendo actividad contra los tumores (cáncer) y efectos beneficiosos en el sistema inmunológico.

¿Hay preocupación por la seguridad de su uso?

El extracto de hongo reishi **POSIBLEMENTE ES SEGURO** cuando se lo ingiere de manera apropiada durante un máximo de un año.

El hongo reishi **ES NO ES POSIBLEMENTE SEGURO** cuando se lo ingiere en polvo durante más de un mes. El uso de del hongo en polvo ha estado asociado con efectos tóxicos sobre el hígado.

El hongo reishi puede además producir otros efectos secundarios como sequedad de la boca, de la garganta y del área nasal, además de picazón, molestias estomacales, hemorragia nasal y sangre en las heces. El beber vino de hongo reishi puede producir erupciones cutáneas. La inhalación de las esporas del hongo reishi puede provocar alergias.

Advertencias y precauciones especiales:

El embarazo y la lactancia: No existe suficiente información confiable sobre si resulta segura la ingesta del hongo reishi durante el embarazo o la lactancia. Sea precavida y evite su uso.

Trastornos hemorrágicos: Las altas dosis del hongo reishi podrían aumentar el riesgo de hemorragia en algunas personas con trastornos hemorrágicos.

Presión sanguínea baja: El hongo reishi parece ser capaz de disminuir la presión arterial. Existe la preocupación de que podría empeorar la presión arterial baja y podría interferir con el tratamiento. Si su presión arterial es demasiado baja, es mejor evitar el uso del hongo reishi.

Un trastorno de la coagulación llamado trombocitopenia: Altas dosis de hongo reishi podría aumentar el riesgo de sangrado en los pacientes con trombocitopenia. Si usted tiene esta afección, no use los hongos reishi.

Cirugía: Las altas dosis del hongo reishi podrían aumentar el riesgo de hemorragia en algunas personas con trastornos hemorrágicos. Suspenda el uso del hongo reishi al menos dos semanas antes de una cirugía programada.

¿Existen interacciones con medicamentos?

Moderadas

Tenga cuidado con esta combinación

Medicamentos para la diabetes (Antidepresivos)

El hongo reishi podría disminuir el nivel de azúcar en la sangre. Los medicamentos para la diabetes también se usan para disminuir los niveles de azúcar en la sangre. La ingesta de hongo reishi junto con medicamentos para la diabetes podría causar una marcada disminución de los niveles de azúcar en la sangre. Controle minuciosamente sus niveles de azúcar en sangre. Podría necesitar modificar la dosis de su medicamento para la diabetes.

Algunos medicamentos usados para la diabetes incluyen glimepirida (Amaryl), gliburida (Diabeta, Glynase, PresTab, Micronase), insulina, pioglitazona (Actos), rosiglitazona (Avandia) y otros.

Medicamentos para la presión sanguínea alta (Medicamentos antihipertensivos)

El hongo reishi podría disminuir la presión arterial en algunas personas. El tomar hongo reishi junto con medicamentos para la presión arterial alta puede hacer que su presión arterial baje demasiado.

Algunos medicamentos para la presión arterial alta incluyen captoprila (Capoten), enalapril (Vasotec), losartán (Cozaar), valsartán (Diovan), diltiazem (Cardizem), amlodipina (Norvasc), hidroclorotiazida (HydroDIURIL), furosemida (Lasix) y muchos otros.

Medicamentos que reducen la coagulación sanguínea (Anticoagulante / Fármacos antiplaquetarios)

Altas dosis de hongo reishi podrían retardar la coagulación sanguínea. El tomar hongo reishi junto con medicamentos que también retardan la coagulación podría aumentar las

probabilidades de tener moretones y sangrado.

Algunos medicamentos que retardan la coagulación sanguínea incluyen aspirina, clopidogrel (Plavix), ibuprofeno, diclofenac (Voltaren, Cataflam, otros), (Advil, Motrin, otros), naproxeno (Anaprox, Naprosyn, otros), dalteparina (Fragmin), enoxaparina (Lovenox), heparina, warfarina (Coumadin) y otros.

¿Existen interacciones con hierbas y suplementos?

Hierbas y suplementos que podrían disminuir los niveles de azúcar en sangre

El hongo reishi podría disminuir los niveles de azúcar en la sangre. La ingesta prolongada de cinc junto con otras hierbas y suplementos que tienen el mismo efecto podría causar una marcada disminución de los niveles de azúcar en la sangre en ciertas personas. Algunos de estos productos incluyen ácido alfa lipoico, melón amargo, cromo, garra del diablo, alholva, ajo, goma guar, castaño de Indias, Panax ginseng, psilio, ginseng siberiano y entre otros.

Hierbas y suplementos que podrían disminuir la coagulación sanguínea

El efecto del hongo reishi en la coagulación de la sangre no está claro. Las dosis altas (alrededor de 3 gramos por día), pero no las dosis menores de 1,5 gramos por día podrían retardar la coagulación sanguínea. Existe la preocupación de que el tomar el hongo reishi junto con otras hierbas que retardan la coagulación sanguínea podría aumentar el riesgo de aparición de moretones y sangrado. Algunas de estas hierbas incluyen la angélica, el anís, el árnica, el clavo de olor, la salvia miltiorrhiza, el ajo, el jengibre, el ginkgo, ginseng, el castaño de India, el trébol rojo, la cúrcuma y otras.

Hierbas y suplementos que pueden disminuir la presión arterial

El hongo reishi podría reducir la presión arterial. Si lo toma junto con otras hierbas y suplementos que tienen este mismo efecto podría hacer bajar demasiado la presión arterial. Algunas de estas hierbas y suplementos incluyen el andrographis, los péptidos de la caseína, la uña de gato, la coenzima Q-10, el aceite de pescado, la L-arginina, el goji, la ortiga, la tiamina y otras.

¿Existen interacciones con alimentos?

No se conoce ninguna interacción con alimentos.

¿Qué dosis se utiliza?

La dosis apropiada del hongo reishi depende de muchos factores tales como la edad de la persona, el estado de salud y varias otras condiciones. En este momento no hay suficiente información científica para determinar un rango de dosis apropiado para el uso del hongo reishi. Tenga en cuenta que los productos naturales no son siempre necesariamente seguros y las dosis pueden ser importantes. Asegúrese de seguir las instrucciones en las

etiquetas de los productos y consulte con su farmacéutico, doctor u otro proveedor de salud médica antes de usarlos.

Otros nombres

Basidiomycetes Mushroom, Champignon Basidiomycète, Champignon d'Immortalité, Champignon Reishi, Champignons Reishi, Ganoderma, Ganoderma lucidum, Ling Chih, Ling Zhi, Mannentake, Mushroom, Mushroom of Immortality, Mushroom of Spiritual Potency, Red Reishi, Reishi, Reishi Antler Mushroom, Reishi Rouge, Rei-Shi, Spirit Plant.

Metodología

Para saber más sobre cómo este artículo fue escrito, refiérase a la metodología [<https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/methodology-sp.html>] de la *Base exhaustiva de datos de medicamentos naturales*.

Referencias

1. Mizuno, T. Bioactive biomolecules of mushrooms: food function and medicinal effect of mushroom fungi. *Fd Rev Internat* 1995;11:7-21.
[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]
2. Jin H, Zhang G, Cao X, and et al. Treatment of hypertension by linzhi combined with hypotensor and its effects on arterial, arteriolar and capillary pressure and microcirculation. In: Niimi H, Xiu RJ, Sawada T, and et al. *Microcirculatory Approach to Asian Traditional Medicine*. New York: Elsevier Science;1996.
[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]
3. Gao, Y., Lan, J., Dai, X., Ye, J., and Zhou, S. A Phase I/II Study of Ling Zhi Mushroom
[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]
4. Gao, Y., Chen, G., Dai, X., Ye, J., and Zhou, S. A Phase I/II Study of Ling Zhi Mushroom
[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]
5. Gao, Y., Zhou, S., Chen, G., Dai, X., Ye, J., and Gao, H. A Phase I/II Study of a
[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]
6. Gao, Y., Zhou, S., Chen, G., Dai, X., and Ye, J. A Phase I/II Study of a
[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]
7. Gao, Y., Dai, X., Chen, G., Ye, J., and Zhou, S. A Randomized, Placebo-Controlled,

Multicenter Study of [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]

8. Zhang X, Jia Y Li Q Niu S Zhu S Shen C. Clinical curative effect investigation of Lingzhi tablet on lung cancer. *Chinese Traditional Patent Medicine* 2000;22:486-488. [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]
9. Yan B, Wei Y Li Y. Effect of Laojunxian Lingzhi oral liquid combined with chemotherapy on non-parvicellular lung cancer at stage II and III. *Traditional Chinese Drug Research & Clinical Pharmacology* 1998;9:78-80. [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]
10. Leng K, LuM. Investigation of ZhengQing Lingzhi liquid as adjuvant treatment on patients with colon cancer. *Journal of Guiyang Medical College* 2003;28:1. [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?cmd=Retrieve&db=PubMed&list_uids=&dopt=Abstract]

Documento revisado – 02/16/2015

Esta fuente de recursos sobre medicinas, con derechos de autor y basada en evidencia, es proporcionada por *Natural Medicines Comprehensive Database Consumer Version* (Versión para el Consumidor de la Base Exhaustiva de Datos de Medicamentos Naturales). *Natural Medicines Comprehensive Database* no se hace responsable por las posibles consecuencias relacionadas con el uso de cualquier producto. Esta monografía no reemplaza las recomendaciones de un profesional de la salud y no se debería usar para el diagnóstico o el tratamiento de cualquier condición médica.

Derechos de Autor © 1995 – 2016 Therapeutic Research Center,
editores de Natural Medicines, Prescriber's Letter, Pharmacist's Letter.



Todos los derechos reservados. Para información científica sobre los medicamentos naturales, los profesionales pueden consultar la Versión Profesional de [Natural Medicines](#).

U.S. National Library of Medicine 8600 Rockville Pike, Bethesda, MD 20894
U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health

Página actualizada 13 marzo 2017