

## Poleo

Dirección de esta página: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/480.html>

### ¿Qué es?

El poleo es una planta. El aceite y las hojas se usan con fines medicinales. A lo largo de la historia, tanto el poleo Americano como el poleo Europeo se han utilizado indistintamente como una fuente de aceite de poleo.

A pesar de serias preocupaciones sobre su seguridad, el poleo se utiliza para los resfríos, la neumonía y otros problemas respiratorios. También se utiliza para los dolores de estómago, los gases, los trastornos intestinales y los problemas del hígado y de la vesícula biliar.

Las mujeres lo utilizan para iniciar o regular sus períodos menstruales, o para causar un aborto.

El poleo también se usa para controlar los espasmos musculares, para inducir la sudoración y aumentar la producción de orina.

Algunas personas lo utilizan como estimulante y para contrarrestar la debilidad.

El poleo se aplica a la piel para eliminar los gérmenes, mantener alejados a los insectos y para tratar enfermedades de la piel. También se usa tópicamente para la gota, para las mordeduras venenosas y para las llagas en la boca; y como un baño para matar las pulgas.

En los alimentos, el poleo se utiliza como agente saborizante.

En la industria manufacturera, el aceite de poleo se utiliza como un repelente de pulgas para los perros y los gatos y como una fragancia para los detergentes, perfumes y jabones.

### ¿Qué tan efectivo es?

*Natural Medicines Comprehensive Database* (La Base Exhaustiva de Datos de Medicamentos Naturales) clasifica la eficacia, basada en evidencia científica, de acuerdo a la siguiente escala: Eficaz, Probablemente Eficaz, Posiblemente Eficaz, Posiblemente Ineficaz, Probablemente Ineficaz, Ineficaz, e Insuficiente Evidencia para Hacer una Determinación.

La clasificación de la eficacia para este producto es la siguiente:

#### Insuficiente evidencia para hacer una determinación para...

- **Provocar un aborto.** Las dosis altas necesarias para producir un aborto pueden matar a la madre o causarle daño irreversible del riñón y del hígado.
- **La reducción de los espasmos.**
- **El gas intestinal.**
- **La neumonía.**

- **El dolor de estómago.**
- **La debilidad.**
- **La retención de líquidos.**
- **Matar los gérmenes.**
- **Las enfermedades de la piel.**
- **Otras afecciones.**

Se necesitan más pruebas para evaluar la eficacia del poleo para estos usos.

## ¿Cómo funciona?

No hay suficiente información disponible para saber de qué manera podría funcionar el poleo.

## ¿Hay preocupación por la seguridad de su uso?

El aceite de poleo **NO ES SEGURO**. Puede causar grave daño al hígado y a los riñones, así como daños al sistema nervioso. Otros efectos secundarios incluyen dolor de estómago, náuseas, vómitos, ardor de garganta, fiebre, confusión, inquietud, convulsiones, mareos, problemas de visión y audición, presión arterial alta, aborto, insuficiencia pulmonar y daño cerebral.

El uso repetido de un extracto alcohólico de poleo durante un período de 2 semanas ha sido relacionado con una muerte.

No se tiene suficiente información acerca de la seguridad del uso de las hojas de poleo como un té.

Advertencias y precauciones especiales:

El poleo **NO ES SEGURO** para ninguna persona, pero es especialmente peligroso para los niños y las personas con las siguientes condiciones.

**Embarazo y lactancia:** Si está embarazada o amamantando **NO ES SEGURO** tomar poleo por vía oral o aplicarlo a la piel. Existe cierta evidencia que indica que el aceite de poleo puede causar abortos, al hacer que el útero se contraiga. Pero la dosis necesaria para producir un aborto podría producir la muerte de la madre o causarle daño de riñón e hígado por el resto de su vida.

El té de hojas de poleo podría iniciar la menstruación, lo que podría también amenazar un embarazo.

**Niños:** **NO ES SEGURO** dar poleo a los niños. Dos niños desarrollaron grave daño del hígado y del sistema nervioso después de tomar poleo y un infante murió.

**Enfermedad renal:** El aceite de poleo puede producir daño de los riñones y empeorar la enfermedad renal existente.

**Enfermedad hepática:** El aceite de poleo puede causar daño al hígado y puede empeorar la enfermedad hepática existente.

## ¿Existen interacciones con medicamentos?

No se sabe si este producto interactúa con algún medicamento.

Si está tomando medicamentos, converse con su proveedor de atención médica antes de empezar a tomar este

producto.

## ¿Existen interacciones con hierbas y suplementos?

No se conoce ninguna interacción con hierbas y suplementos.

## ¿Existen interacciones con alimentos?

No se conoce ninguna interacción con alimentos.

## ¿Qué dosis se utiliza?

La dosis apropiada de poleo depende de muchos factores tales como la edad de la persona, el estado de salud y varias otras condiciones. En este momento no hay suficiente información científica para determinar un rango de dosis apropiado para el uso del poleo. Tenga en cuenta que los productos naturales no son siempre necesariamente seguros y las dosis pueden ser importantes. Asegúrese de seguir las instrucciones en las etiquetas de los productos y consulte con su farmacéutico, doctor u otro proveedor de salud médica antes de usarlos.

## Otros nombres

American Pennyroyal, Dictame de Virginie, European Pennyroyal, Feuille de Menthe Pouliot, Frétillet, Hedeoma pulegioides, Herbe aux Puces, Herbe de Saint-Laurent, Huile de Menthe Pouliot, Lurk-In-The-Ditch, Melissa pulegioides, Mentha pulegium, Menthe Pouliot, Menthe Pouliote, Mosquito Plant, Penny Royal, Pennyroyal Leaf, Pennyroyal Oil, Piliolerial, Pouliot, Pouliot Royal, Pudding Grass, Pulegium, Pulegium vulgare, Run-By-The-Ground, Squaw Balm, Squawmint, Stinking Balm, Tickweed.

## Metodología

Para saber más sobre cómo este artículo fue escrito, refiérase a la metodología (<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/methodology-sp.html>) de la *Base exhaustiva de datos de medicamentos naturales*.

## Referencias

Para ver todas las referencias de la página de Poleo, por favor diríjase a <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/480.html>.

1. Sullivan JB Jr, Rumack BH, Thomas H Jr, et al. Pennyroyal oil poisoning and hepatotoxicity. *JAMA* 1979;242:2873-4.
2. Anderson IB, Mullen WH, Meeker JE, et al. Pennyroyal toxicity: measurement of toxic metabolite levels in two cases and review of the literature. *Ann Intern Med* 1996;124:726-34.
3. Sudekum M, Poppenga RH, Raju N, Braselton WE Jr. Pennyroyal oil toxicosis in a dog. *J Am Vet Med Assoc* 1992;200:817-8.
4. Bakerink JA, Gospe SM Jr, Dimand RJ, Eldridge MW. Multiple organ failure after ingestion of pennyroyal oil from herbal tea in two infants. *Pediatrics* 1996;98:944-7.
5. Brinker F. *Herb Contraindications and Drug Interactions*. 2nd ed. Sandy, OR: Eclectic Medical Publications, 1998.
6. McGuffin M, Hobbs C, Upton R, Goldberg A, eds. *American Herbal Products Association's Botanical Safety Handbook*. Boca Raton, FL: CRC Press, LLC 1997.
7. Martindale W. *Martindale the Extra Pharmacopoeia*. Pharmaceutical Press, 1999.
8. *The Review of Natural Products by Facts and Comparisons*. St. Louis, MO: Wolters Kluwer Co., 1999.
9. Foster S, Tyler VE. *Tyler's Honest Herbal: A Sensible Guide to the Use of Herbs and Related Remedies*. 3rd ed., Binghamton, NY: Haworth Herbal Press, 1993.

10. Newall CA, Anderson LA, Philpson JD. *Herbal Medicine: A Guide for Healthcare Professionals*. London, UK: The Pharmaceutical Press, 1996.

Documento revisado - 24/12/2012

Esta fuente de recursos sobre medicinas, con derechos de autor y basada en evidencia, es proporcionada por *Natural Medicines Comprehensive Database Consumer Version* (Versión para el Consumidor de la Base Exhaustiva de Datos de Medicamentos Naturales). *Natural Medicines Comprehensive Database* no se hace responsable por las posibles consecuencias relacionadas con el uso de cualquier producto. Esta monografía no reemplaza las recomendaciones de un profesional de la salud y no se debería usar para el diagnóstico o el tratamiento de cualquier condición médica.

Derechos de Autor © 1995 - 2013 *Therapeutic Research Faculty*, editores de *Natural Medicines Comprehensive Database*, *Prescriber's Letter*, *Pharmacist's Letter*. Todos los derechos reservados. Para información científica sobre los medicamentos naturales, los profesionales pueden consultar la Versión Profesional de *Natural Medicines Comprehensive Database* (<http://www.naturaldatabase.com/>).

