

La influenza H1N1 2009 (influenza porcina) y la alimentación del bebé: lo que los padres deben conocer

Este sitio web está archivado para fines históricos y ya no se le realizan mantenimiento ni actualizaciones. For updated information on the current flu season, see the [Sitio web de los CDC sobre la influenza estacional](http://espanol.cdc.gov/enes/flu/) (<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/>).

23 de octubre de 2009, 2:00 p.m., hora del este

Este documento actualiza la información para padres publicada anteriormente sobre la alimentación infantil y la influenza H1N1 2009 (influenza porcina). En esta publicación se pone especial énfasis en los padres que alimentan a sus bebés artificialmente, así como en las madres lactantes, se aconseja que los padres que hayan contraído la influenza H1N1 2009 (influenza porcina) busquen una persona saludable para que alimente al bebé y se proporcionan estrategias más detalladas para que las madres lactantes continúen la lactancia durante el curso de la enfermedad. Este documento se basa en el conocimiento actual del brote de la influenza H1N1 2009 en Estados Unidos y puede ser actualizado a medida que haya mayor información disponible.

¿Qué es este nuevo virus de la influenza?

Este nuevo virus de la influenza H1N1 (a veces llamado "influenza porcina") se detectó por primera vez en humanos en Estados Unidos en abril de 2009. Este virus se está transmitiendo entre seres humanos, probablemente de la misma manera en que se diseminan los virus comunes de la influenza estacional.



¿Qué puedo hacer para proteger a mi bebé?

Tome precauciones diarias (<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/habits>) como lavarse las manos con agua y jabón de tocador antes de alimentar a su bebé. Si no se dispone de agua y jabón, utilice toallas desinfectantes para manos a base de alcohol* (<http://espanol.cdc.gov/enes/h1n1flu/qa.htm#antibacterial>) para limpiarse las manos antes de alimentar a su bebé. Vea más consejos sobre hábitos saludables (<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/habits.htm>) para evitar contraer el virus de la influenza. Asimismo, intente no toser o estornudar sobre el rostro del bebé mientras lo alimenta, o en cualquier otro momento que tengan contacto. Si es posible, únicamente los familiares sanos deben cuidar a los bebés. Si está enfermo y nadie más puede cuidar a su bebé, use una mascarilla, si tiene y si la tolera, y cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar. Para obtener más información, refiérase a las recomendaciones provisionales p/uso de mascarillas y mascarillas de respiración (<http://espanol.cdc.gov/enes/h1n1flu/masks.htm>).

La alimentación del bebé

¿Puedo seguir alimentando a mi bebé si estoy enferma?

Se considera que cuando los los bebés se enferman de influenza H1N1 2009 tienen riesgos más elevados de padecer la enfermedad grave y se sabe muy poco sobre cómo prevenir el contagio de la influenza H1N1 2009 en bebés. Si está amamantando o alimentando artificialmente a su bebé, se aconseja no exponerlo al virus de la influenza de la siguiente manera:

- Si es posible, pídale a una persona sana que alimente y cuide a su bebé.
- En caso de que otra persona no pueda cuidar a su bebé mientras usted está enferma, intente usar una mascarilla todo el tiempo, cuando alimenta o cuida al bebé. Además, no debe olvidar lavarse las manos y tomar las precauciones diarias (<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/habits.htm>) para evitar que su bebé contraiga la influenza. Usar una manta de tela entre usted y el bebé mientras lo alimenta también puede ayudar.
- Si está amamantando, extraiga la leche y que una persona sana alimente al bebé. Lo ideal es que los bebés menores de 6 meses de edad se alimenten con leche materna. Está bien tomar medicamentos para tratar la influenza durante la lactancia.

¿La lactancia protege a los bebés de este nuevo virus de la influenza?

Existen muchas maneras en que la lactancia y la leche materna protegen la salud de los bebés. La influenza puede ser muy grave en los bebés recién nacidos. Los bebés que no son amamantados contraen infecciones como la influenza más habitualmente y con más gravedad que los bebés que se alimentan con leche materna.

Debido a que éste es un virus nuevo, todavía no se sabe cómo prevenirlo. Durante la lactancia, las mamás le transmiten anticuerpos de protección a sus bebés. Los anticuerpos son un tipo de proteína generados por el sistema inmunitario del cuerpo. Los anticuerpos ayudan a combatir infecciones.

Si está amamantando y ha contraído la influenza, extraiga la leche y que una persona sana alimente al bebé.

 [ARRIBA \(#top\)](#)

¿Debo dejar de amamantar a mi bebé en caso de haber contraído la influenza?

No. Debido a que las madres generan anticuerpos para combatir las enfermedades a las que se exponen, la leche se produce de manera tal que los bebés puedan luchar contra las enfermedades a las que ellos también se exponen. Esto es verdaderamente importante en bebés recién nacidos cuando el sistema inmunitario todavía se está desarrollando. Está bien tomar medicamentos para prevenir la influenza durante la lactancia. Debe lavarse las manos frecuentemente y tomar las precauciones diarias (<http://espanol.cdc.gov/enes/flu/protect/habits.htm>). Sin embargo, se recomienda que en caso de presentar síntomas similares a los de la influenza como, por ejemplo, fiebre, tos o dolor de garganta, le pida a una persona sana que cuide a su bebé. Si se enferma, extraiga la leche y que una persona sana alimente a su bebé.

¿Está bien tomar medicamentos para tratar o prevenir la influenza H1N1 2009 durante la lactancia?

Sí. Durante la lactancia, las madres que toman medicamentos para tratar la influenza deben

extraer la leche y que una persona sana alimente al bebé con una mamadera. Las madres que amamantan y toman medicamentos para prevenir la influenza porque han estado expuestas al virus deben seguir alimentando al bebé con el pecho mientras no presenten síntomas de influenza como fiebre, tos o dolor de garganta.

¿Puedo seguir con la lactancia de mi bebé mientras está enfermo?

Sí. Una de las mejores cosas que puede hacer por su bebé es seguir amamantándolo.

- No deje de amamantar a su bebé si está enfermo. Dé al bebé leche materna a menudo durante el curso de la enfermedad. Cuando están enfermos, los bebés necesitan más líquido que cuando están sanos. Los fluidos que los bebés obtienen de la leche materna son mejores que cualquier otro líquido, incluso mejor que el agua, el jugo o el Pedialyte® porque también ayuda a proteger el sistema inmunitario del bebé.
- Si su bebé está demasiado enfermo para amamantarlo, puede darle su leche en una taza, biberón, jeringuilla o gotero.



[↑ ARRIBA \(#top\)](#)

Última modificación de la página: 23 de octubre de 2009, 2:00 p.m., hora del este

Última actualización de la página: 23 de octubre de 2009, 2:00 p.m., hora del este

Fuente de contenido: [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

C.D.C. 1600 Clifton Rd. Atlanta, GA 30333, USA

800-CDC-INFO (800-232-4636) TTY: (888) 232-6348 - [Comuníquese con CDC-INFO](#)

