

En Pamplona, a 8 de enero de 2016

Dr. José María Paricio Talayero
Asociación para la Promoción e
Investigación científica y cultural
de la Lactancia Materna (APILAM)

La Liga de la Leche de España les felicita por la inestimable ayuda a las madres lactantes que realizan desde la **Asociación para la Promoción e Investigación Científica y Cultural de la Lactancia Materna (APILAM)** y muy especialmente a través de la página web www.e-lactancia.org.

La promoción y apoyo a la lactancia materna realizada por **APILAM** difundiendo cursos, congresos, noticias y avances científicos en relación con la lactancia por medio de su página, de su blog y de sus redes sociales es una gran ayuda a la información de madres, monitoras y profesionales sanitarios.

La página www.e-lactancia.org, de acceso gratuito, ofrece información sobre la compatibilidad de la lactancia con medicamentos, preparados herbales y alternativos, contaminantes, enfermedades y situaciones que pueden afectar a la madre lactante. La simplicidad de exposición en la valoración del riesgo permite una buena comprensión de madres, monitoras y demás expertos en lactancia, que pueden así fundamentar mejor una decisión junto a los profesionales sanitarios. El que siempre que sea posible se ofrezca una alternativa más segura es de gran ayuda.

Sabemos del rigor científico de la página, que se nutre de buenas fuentes bibliográficas para referenciar los productos expuestos. Sabemos de la profesionalidad de sus autores, varios de ellos ex-vocales del **Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría**. La página es un enlace de referencia en muchas asociaciones profesionales de apoyo a la lactancia, nacionales e internacionales, así como de muchos centros sanitarios y nos consta que está ayudando a salvar lactancias que, sin su información, se habrían perdido de modo innecesario.

Manifestamos nuestro apoyo y animamos al equipo de APILAM a seguir difundiendo una información que permite que las mujeres tengan menos obstáculos para amamantar con éxito a su bebés. **Instamos a organismos públicos e instituciones que presten su apoyo económico a tan necesaria herramienta de promoción y protección y apoyo a la lactancia.**

Firmado:

Laura Laubach

Coordinadora

La Liga de La Leche España