

## Alimentación

Alimentos

Agua

Adelgazar

Seguridad alimentaria

Café

Vino

## NOTICIAS

## Las bayas de Goji pueden ser tóxicas

21 agosto 2013



*Se venden como la panacea y cuestan de media unos 24 euros por kilo. Remedio para casi todos tus males, en realidad los análisis químicos desvelan un grave problema: niveles elevados de metales pesados y pesticidas prohibidos. Por eso exigimos su retirada del mercado.*

Sus pretendidas bondades están lejos de ser ciertas. Hemos analizado 10 muestras de bayas de Goji compradas en distintos puntos de venta (tiendas de frutos secos, herbolarios, supermercados...) de Madrid y Barcelona. Todas las muestras contienen gran cantidad de **pesticidas** (algunos ilegales en Europa) y metales pesados como **cadmio, cobre y plomo**.

No debe cundir el pánico: tomar bayas de Goji no te provocará una intoxicación aguda (sería necesario ingerir varios kilos), pero hay que tener en cuenta que su consumo puede tener **efectos a largo plazo**.

### Cadmio, plomo, cobre y pesticidas

Esto es lo que promete la etiqueta de las bayas de Goji:

*"refuerzan el sistema inmunológico, mejoran la salud...protegen las células contra los radicales libres, ayudan contra la fatiga y el agotamiento... la fruta de la longevidad y la salud... para mantenerse jóvenes, mejorar la vista, regular tanto el sueño como el apetito, cuidar los riñones y el hígado y para sentirse mejor en general y tener energía... ayudan a la pérdida de peso, reducen el apetito, con propiedades anti-edad, para tratar la presión arterial alta, lumbago, vértigo, quejas de la menopausia y la impotencia"*

A cambio, piden un "módico" precio: **24 euros por kilo**.

Y esta es la realidad desvelada en nuestros **análisis químicos**:

- **Cadmio** por encima de los niveles legales (0,05 mg/kg) en 2 de las muestras, con niveles de 0,06 mg/kg. El consumo excesivo de cadmio afecta a la producción de hormonas sexuales y su alta presencia se asocia con baja natalidad y mayor aumento de fracturas por pérdida de mineralización ósea.
- **Plomo** en 9 de las 10 muestras, si bien en ningún caso superando el límite legal (0,2 mg/kg).
- **Cobre** en altos niveles: entre 7,55 mg/kg y 9,71 mg/kg.
- **Pesticidas**: hemos detectado hasta 13 pesticidas diferentes, algunos de ellos prohibidos (como el Fenpropatrin, presente en 3 de las 10 muestras, y el Fenvalerato, hallado en 8 muestras).

### Pedimos su retirada del mercado

Con los resultados de estos análisis nos hemos dirigido a la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), solicitando:

- la retirada de los productos analizados del mercado,
- un análisis exhaustivo de las bayas de Goji que se están vendiendo,
- un mayor control en la importación de estos productos.

Los resultados del estudio de OCU parecen a apuntar a un **problema general asociado a este producto**.

Recomendar  



**Inversores**  
site de inversores

**Revistas**  
ver archivo

**Contactar**  
llama o  
escribenos

**Prensa**  
notas de prensa

**Empleo**  
envíanos tu  
curriculum

Independencia, innovación y  
compromiso al servicio de los  
consumidores

Organización de Consumidores y Usuarios. OCU Ediciones, S.A.  
Todos los derechos reservados - [Aviso Legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Política de cookies](#)

**Infórmate**